

MUSCLE

LE MONDE DU

As featured in the No 244 — JUIN 2004 issue of France's *Le Monde Du Muscle*



No Pain, No Gain

La fameuse formule *No Pain, No Gain* est le titre d'un long métrage produit et dirigé par Sam Turcotte, un passionné de bodybuilding - il s'entraîne depuis l'âge de quinze ans - qui y a mis tout son cœur, son savoir, son humour, mais aussi son fric. Il a ainsi hypothéqué sa maison, englouti toutes ses économies et même celles de ses proches qui ont cru en son projet.

Sam n'est pas un va nu-pied sans le sous, il occupe une position fort bien rémunérée au sein d'une importante société Hi-Tech de la Silicon Valley : Sun Microsystem. On note que depuis l'avènement de *Pumping Iron*, il y a de cela une trentaine d'années, aucun film n'a traité le sujet de la vie faite de discipline, d'efforts, des mordus de la fonte ; de leur vision du monde, de leur joie, leurs contraintes, leurs objectifs. L'histoire est évidemment une pure fiction, interprétée toutefois par d'authentiques bodybuilders. On retrouvera avec plaisir le Mr USA **Dennis Newman**, ici avec la chevelure argentée, faisant face à **Gus Malliarodakis** qui, lui, tient le rôle principal.

Le film a été visionné lors de plusieurs festivals du film. Un segment de trois minutes fut également projeté lors des festivités accompagnant les derniers concours de l'Olympia à Las Vegas. Reste à Sam de trouver une filière internationale de distribution pour que la planète entière puisse apprécier son œuvre sur écran géant. Nous attendons patiemment.